



# **Fármacos Potencialmente Inapropiados dentro de las recomendaciones GES: Una realidad a revisar**

**Dr. Gerardo Fasce, Alumnos: Ignacio Carrillo Lizama, Juan Castillo Ochoa y Sebastián Castro Mardones,**

**QF Daniel Palma**

**Sección de Geriátría**

**Hospital Clínico Universidad de Chile**

# Contenidos

A pair of hands, one palm up, holding several colorful capsules and pills. The pills are in various colors including orange, red, yellow, and blue. The background is a soft, out-of-focus light color.

- Problema
- Objetivo
- Metodología
- Resultados
- Conclusiones

# Problema

- En atención primaria, las prescripciones de fármacos deben estar basadas en las guías GES.
- Los adultos mayores (AM) subsidiarios de estos tratamientos podrían estar expuestos a utilizar más medicamentos potencialmente inapropiados (MPI).
- Los MPI están asociados a riesgos como reacciones adversas a medicamentos (RAM), síndromes geriátricos, entre otros.

# Objetivo

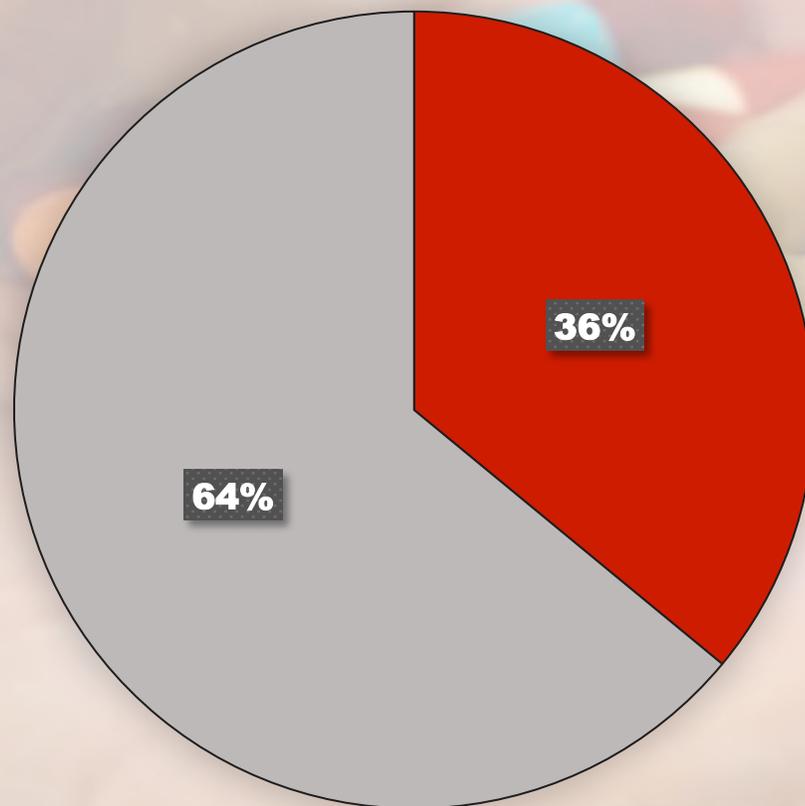
“Detectar la frecuencia de MPI dentro de los fármacos recomendados en **6** guías GES de aplicación directa en personas mayores”

# Metodología

- **Diseño: Estudio descriptivo**
- **Selección de 6 patologías GES relevantes para AM**
  - Hipertensión
  - Diabetes
  - Depresión
  - Enfermedad de Parkinson
  - Artrosis
  - Dolor
- **Registro en Base de datos:**
  - MPI Beers **2012**
  - Fármacos recomendados por guías GES
- **Cálculo** de frecuencia de MPI por cada guía GES seleccionada

# Resultados

Fármacos GES  
(n=188)



**MPI**  
■ Si ■ No

# Resultados

Patología GES	Frecuencia de MPI (Beers 2012)
Depresión	<b>54%</b>
Dolor	<b>51%</b>
Artrosis	<b>31%</b>
Parkinson	<b>29%</b>
Diabetes	<b>11%</b>
Hipertensión	<b>10%</b>

# MPI en Guía GES Depresión

## Antidepresivos tricíclicos

- Amitriptilina
- Nortriptilina
- Clomipramina
- Imipramina

## Neurolépticos

- Haloperidol
- Olanzapina
- Quetiapina
- Risperidona

## ISRSs

- Sertralina
- Fluoxetina
- Citalopram
- Paroxetina

# Conclusiones

- **Es frecuente encontrar MPI en las indicaciones de guías GES.**
- **No existen recomendaciones específicas para la población de interés.**
- **Las nuevas actualizaciones de las Guías GES deberían considerar los potenciales riesgos de los MPI en los AM.**
- **Consideramos fundamental el rol de la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile en visibilizar esta situación.**